

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter Federführung der medinet Spessart-Klinik Bad Orb wurde ein Schulungsprogramm für adipöse Kinder und Jugendliche unter dem Motto „Gemeinsam mehr bewegen“ entwickelt.

Das ambulante interdisziplinäre Rahmenkonzept „schwerleicht“ stützt sich auf die langjährige Therapieerfahrung der Klinik und orientiert sich am Trainermanual „leichter, aktiver, gesünder“ der Konsensusgruppe Adipositasschulung im Kindes- und Jugendalter (KgAS) e. V..

Das Schulungsprogramm verfolgt das Ziel, die Kinder und Jugendlichen sowie deren Eltern zu einem eigenverantwortlichen Umgang mit ihrer Krankheit anzuleiten, ihr Bewusstsein für ihre eigene Gesundheit zu schärfen und diese zu fördern, damit sich ein langfristiger Erfolg einstellen kann.

Es ist geplant ein hessenweites Netzwerk aus ambulanten interdisziplinären Adipositastherapiezentren zu etablieren, damit die Betroffenen wohnortnahe Schulungsmöglichkeiten vorfinden.

Bereits aufgebaute Schulungsstandorte nach diesem Konzept sind Bad Orb, Fulda und Gießen. Es ist geplant, noch weitere Standorte z. B.: in Frankfurt, Hanau, Darmstadt, Wiesbaden und Kassel zu etablieren.

Hierfür werden von der medinet Spessart-Klinik Kooperationspartner aus den Bereichen Medizin, Psychosoziales, Ernährung und Körperliche Aktivität gesucht.

Sollten wir Ihr Interesse an einer Zusammenarbeit diesbezüglich geweckt haben, wenden Sie sich bitte an Frau Marion Tschirschwitz unter der Telefonnummer: 06052/87-435 oder E-Mail: m.tschirschwitz@spessartklin.de.

Das Rahmenkonzept können Sie sich von unserer Homepage herunterladen: www.adipositas-hessen.de.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter: www.adipositasschulung.de.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Gerd Claußnitzer
Vorstandsvorsitzender
Adipositasnetzwerk Hessen e. V.